



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	14,04	112	1,1	0	6,9
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и кукурузой	75/5/35	29,49	148	6,2	8,6	9,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,05	156	3,3	3,8	18,4
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	6,86	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	10,32	149	3,7	2,9	21,9
						66,76	680	15,7	15,9

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	95	13,63	108	1,1	0	6,7
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,85	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и кукурузой	75/5/35	29,49	148	6,2	8,6	9,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,05	156	3,3	3,8	18,4
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	6,86	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	10,32	149	3,7	2,9	21,9
					74,2	830	19,8	22,1	84,1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,72	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,7	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	45/04	Салат из св. капусты с яйцом	50/22	5,99	63	1,1	1,5	4,8
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,85	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	24,78	127	5,3	7,9	9,1
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,26	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	6,86	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					80,01	1178	30,59	31,42	149,2